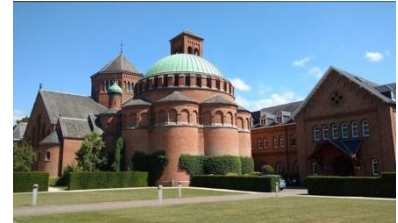


Herfst Retraite – (f)luisterdagen Bezinning 11-13 november 2024

Ervaar in alle rust en stilte de NIEUWE Herfst Retraite van maandag tot en met woensdag 11-13 november '24. Omringd door de natuur verblijven we met fijne mensen op een prachtige residentiele locatie in de Oude Sint-Andriesabdij Zevenkerken bij Brugge.



Om weer helemaal bij jezelf te komen.

Heb je zin om te verstillen en verdiepen in een natuurlijke oase van rust?
Verlang je om je energie op te laden en met je innerlijke diepe rust te verbinden?
Voel je de behoefte om uit je hoofd in je Hart te zakken en nieuwe inzichten te krijgen?
Ben je klaar om tot innerlijke rust en bezinning te komen?

Samen zullen we de stilte en diepte zowel binnen als buiten intens ervaren en de verbinding met jouw innerlijke bron hervinden.

Gerald en Anja heten jou van Harte welkom!

Samen hebben we jarenlange ervaring in het geven van meditaties, opleidingen, sessies, individuele- en groepsbegeleiding.
We begeleiden jou om enkele dagen te verdiepen, te ontspannen en een bewuste adempauze te nemen voor jezelf zoals jij bent (geen enkele voorkennis of ervaring vereist).



Voor jou:

Wij bieden jou een samen ZIJN in bewust (f)luisterende bezinning en aanwezigheid met alles wat er is, in het hier en nu in de rustgevende Abdij en Natuur.

Wees welkom met jouw unieke ZELF om:

- in verbinding te komen met je innerlijke stilte tijdens een wandeling in de natuur of rustmoment in het bos/park;
- om de wereld vanuit een andere perceptie te bekijken;
- innerlijke harmonie te ervaren dankzij de natuur, meditaties, verbinding en verdiepende momenten;
- begeleide activiteiten en bezinning;
- nieuwe ruimte en rust in jezelf te vinden;
- kennis te maken vanuit harts-verbinding met nieuwe mensen;
- healing en balans te vinden voor jouw lichaam, ziel en geest.



Locatie:

Deze retraite gaat door in de Oude Sint-Andriesabdij in Zevenkerken bij Brugge, Vlaanderen (België) - landelijke gelegen in de natuur met een groot bos/park.

Team:

De Retraite en activiteiten worden begeleid en ondersteund door Gerald & Anja.

Praktisch:

Verblijfsduur van maandag t/m woensdag, 11 t/m 13 november '24:

- Aankomst maandag tussen 10-12 uur met daarna lunch;
- Vertrek woensdag na de lunch en afronding rond 15 uur.



Inbegrepen in de kostprijs:

- Overnachtingen in de rustieke Abdij in een kamer alleen (of gedeeld als je wilt).
- Maaltijden (ontbijt, lunch en avondmaal) - laat eventueel uw dieetwensen weten.
- Doorlopend water, koffie, thee, fruit en gezonde versnaperingen.
- Alle groepsactiviteiten en begeleiding.

Tarief:

Inclusief verblijf & maaltijden (logies) gedurende de hele periode: €395 per persoon.

Bij annulering vóór 1 november 2024 bedragen de annuleringskosten 50% van het totaalbedrag (€ 197,50).

Bij annulering na deze datum is het volledige bedrag verschuldigd (€ 395).



Aanmelden:

Mailen naar info@nondualbiodynamics.com of hallo@poweryourstillness.be

- Je deelname is verzekerd na betaling bij inschrijving.
- Het aantal plaatsen is beperkt, wees er dus snel bij.
- Voor meer **info** www.nondualbiodynamics.com / www.poweryourstillness.be
- Bel of bericht Gerald **+32 (0)468 22-26-22** / Anja **+32 (0)474 52 37 33**

**'In Diepe Stilte is er iets in Mij dat verbindt met Jou
en iets in Jou dat verbindt met Mij.'**

