

## Zomer Retraite – Inkeer, Rust en Koestering 14-18 augustus 2024

*Ervaar in alle rust en stilte de NIEUWE Zomer Retraite. Van woensdag tot en met zondag 14-18 augustus '24, kun je met fijne mensen, omringd door natuur op een prachtige residentiële locatie verblijven, in de Abdij Zevenkerken bij Brugge.*

*Samen zullen we de stilte en diepte zowel binnen als buiten intens ervaren, genieten van diverse sessies en de verbinding met jouw innerlijke bron herstellen.*



### **Om weer helemaal bij jezelf te komen.**

Verlang je om je energie op te laden en met de diepe rust in je ziel te verbinden?  
Heb je zin om te verstillen, verdiepen en verbinden in een natuurlijke oase van rust?  
Voel je de behoefte om uit je hoofd in je Hart te zakken en nieuwe inzichten te krijgen?  
Ben je klaar om tot inkeer, rust en koestering te komen met craniosacraal sessies en meditaties?

### **Gerald en Anja heten jou van Harte welkom!**

Samen hebben we jaren lange ervaring in het geven van opleidingen, sessies Craniosacraal, individuele- en groepsbegeleiding en meditaties.

Het is een uitnodiging om enkele dagen te verdiepen, te ontspannen en een bewuste adempauze te nemen voor jezelf zoals jij bent (geen enkele voorkennis of ervaring vereist).



- Dagelijkse **Meditaties**;
  - Innerlijk verdiepen en tot **Rust** en **Stilte** komen, herbronnen;
  - Groep Dynamiek en **Verbinden** met gezamenlijke activiteiten;
  - **Nonduaal Biodynamisch**, Craniosacraal begeleide (Meditatieve) sessies;
- Voor **iedereen** met of zonder ervaring.

### **Voor jou:**

Wij bieden jou een samen ZIJN in bewuste aanwezigheid met alles wat er is, in het hier en nu. Wees welkom met jouw unieke ZELF om:

- te genieten van weldoende begeleide groep sessies Craniosacraal op de (behandel)tafel voor iedereen;
- in verbinding te komen met je innerlijke stilte tijdens een wandeling in de natuur of rustmoment in het bos/park;
- om de wereld in een andere perceptie te bekijken;
- innerlijke harmonie te ervaren dankzij de natuur, meditaties, verbinding en verdiepende momenten;
- begeleiding te ontvangen op jouw levenspad;
- nieuwe ruimte en rust in jezelf terug te vinden;
- kennis te maken vanuit harts-verbinding met nieuwe mensen;
- healing en balans te vinden voor lichaam, ziel en geest.

**Locatie:**

De oude Sint-Andriesabdij in Zevenkerken bij Brugge, Vlaanderen (België)  
Landelijke ligging in de natuur met een bos/park waar deze retraite doorgaat.

**Team:**

De Retraite en activiteiten worden begeleid en ondersteund door Gerald & Anja.

**Praktisch:**

Verblijfsduur van woensdag t/m zondag, 14 t/m 18 augustus '24  
Aankomst woensdag tussen 10-12 uur met daarna lunch  
Vertrek zondag na de lunch en afsluiting rond 16 uur.

**Inbegrepen in de kostprijs:**

Overnachtingen in de rustieke Abdij in een kamer alleen (of gedeeld als je wilt)  
Maaltijden (ontbijt, lunch en avondmaal) - laat eventueel uw dieetwensen weten.  
Doorlopend water, koffie, thee, fruit en gezonde versnaperingen.  
Alle groepsactiviteiten

**Tarief:**

Inclusief verblijf & maaltijden (logies) gedurende de hele periode: € 595 per persoon.  
Voorschot € 100 bij inschrijving  
1<sup>e</sup> betaling voor 1-mei'24 € 250  
2<sup>e</sup> betaling voor 1-aug.'24 € 245  
betaling in termijn of alles in 1x.  
Annulatie kost voor 1-mei'24 n.v.t.  
Annulatie kost voor 1-aug.'24 50%.  
Annulatie kost daarna 100%.

**Aanmelden:**

Mailen naar [info@nondualbiodynamics.com](mailto:info@nondualbiodynamics.com) of [hallo@poweryourstillness.be](mailto:hallo@poweryourstillness.be)  
Je deelname is verzekerd na betaling van € 100 bij inschrijving  
Het aantal plaatsen is beperkt, wees er dus snel bij.  
Voor meer **info** [www.nondualbiodynamics.com](http://www.nondualbiodynamics.com) / [www.poweryourstillness.be](http://www.poweryourstillness.be)  
Of mail, bel of bericht Gerald **+32 (0)468 22-26-22** / Anja **+32 (0)474 52 37 33**

**'In Diepe Stilte is er iets in Mij dat verbindt met Jou en iets in Jou dat verbindt met Mij.'**

