



Nonduaal Biodynamisch (craniosacraal) nieuwsbrief jan.'23

Agenda:

- Zaterdag 7 januari: **Introductiedag** (Shamballa, Deinze), 10u00-17u00
- Zaterdagavond 7 januari: **Muzikaal Meditatief – Nieuwjaar** (Deinze), 19u30-22u00
- Woensdagavond 11 januari: **Introductie zoom** webinar (Online), 19u30-21u00
- Zaterdag 14 januari: **Dagworkshop Nodentificatie – “Nieuwe Jij !”** (Deinze) 10-17u
- Don. t/m zon. 19-22 januari: **Seminar-1** "Bio-Dynamisch" (Deinze), 8u30-17u (4 dagen)
- Donderdagocht. 26 januari: **Ervaringsmoment** (Gent), 9u30-13u00
- Doorlopend: Meditaties, Samen-Wandelen, (proef)Sessies,... (zie website)

De allerbeste wensen voor jou in het nieuwe jaar en heel veel dankbaarheid aan iedereen die ons gesteund heeft in het afgelopen jaar. Ook heel dankbaar dat onze website vernieuwd is.

Op zaterdag 7 januari'23 is er **introductiedag Nonduaal Biodynamisch** (craniosacraal), "*Lichaamswerk voor de Ziel!!*" in **Shamballa, Deinze**.

Een uitnodiging voor jou en mensen die je kent om erbij te zijn, een begeleide sessie geven en ontvangen, te ervaren en te verdiepen.

De **introductiedag** is open voor iedereen met vrije bijdrage (indicatie van 20 euro).

De zaal is open vanaf 9u45.

- o Ochtend: 10u00 met een actieve ademhalingsmeditatie (Sarvsar Pranayama) daarna volgt een korte introductie over Nonduaal Biodynamisch (craniosacraal) met integratie op de behandeltafel als geveer en ontvanger.
- o Middagpauze: rond 13u00 met potluck (zelf wat meebrengen) en de dag ronden we af rond 17u00. Daarna is er avond pauze tot 19u15.
- o Avond: 19u30-22u00 is er een **Muzikaal Meditatief Samen-Zijn** met **El Chi Marcus**, open voor iedereen tegen betaling van een bijdrage van 20 euro.

Indien u niet kan komen naar één van de introductiedagen kan u de website www.nondualbiodynamics.com raadplegen om te bekijken welke andere data u welkom bent om meer informatie te ontvangen en een proefsessie te ervaren.

Op woensdagavond 11-januari'23 is er een **gratis** vrij toegankelijk **Online Introductie Webinar** Nonduaal Biodynamisch (craniosacraal), "*Lichaamswerk voor de Ziel!!*" om 19u30-21u00.

Join Zoom Meeting link (zie ook website): Voel je vrij om deze link met mogelijk geïnteresseerden te delen. <https://us06web.zoom.us/j/2362671608?pwd=UVFDVkl0bmwwcUxZYjFRRIoZ2ZWVdZ09>

Zaterdag 14-januari, 10u00-17u00 Deinze is er een **DagWorkshop Nodentificatie** - het doorzien en oplossen van identificaties en trauma's - met **Gerald Westhoff**.

Met de energie van het nieuwe jaar gaan we kennismaken met "**Nodentificatie**".

In deze Workshop ga je zelf leren en ervaren hoe het voelt om op een eenvoudige manier, voorbij jouw oude - nog vastzittende - "**noden**" te komen.

Dit zonder "*identificatie*" met diepe tekorten die je als kind in jouw jeugd hebt ervaren. Jij bent een "**Nieuwe Jij !**". Iedereen is van harte welkom met en zonder ervaring (geen 'tafelwerk').

Nonduaal Biodynamisch (craniosacraal) wordt ook Lichaamswerk voor de Ziel genoemd:

- ⇒ Het is begeleiden naar **Zelf-Realisatie & Zelf-Empowerment**
 - éérs zelf ervaren;
 - dan een ander begeleiden



Simpel gezegd betekent cranio (schedel) en sacrum (heiligbeen) de héle levensenergie en alle levensprocessen van kop-tot-staart.

Beoefenaars merken dat er daadwerkelijk iets in henzelf en in hun leven verandert.

Zelfrealisatie houdt in:

Het doorzien dat het individuele lichaam en de psyche niet het uiteindelijke eindproduct zijn.

Dat het een continuüm **veld** is dat zich **vloeibaar** aanpast als een uitdrukking van inter-gerelateerde **velden** en **krachten** in beweging.

Zelf-Empowerment houdt in:

Het volledig begrijpen van de **onafgescheiden** verbonden creatieve wijsheid en intelligentie van het menselijk systeem en het Leven zelf.

- ⇒ Het is een proces dat transformeert – stapsgewijs laagje voor laagje).
- ⇒ Het is doorzien van de verbinding en samenhang tussen schijnbaar onafgescheiden **biologische dynamische** processen die met elkaar (re)ageren, responderen, relateren en co-creëren. Die processen uit zich en ontwikkelen zich onder innerlijke en externe **krachten** in natuurlijke ontvouwende **functionele processen**.
- ⇒ Dit concept relateert aan **healing** door middel van:
 - Het optimaliseren van **inter-afhankelijke** (somato-emotionele) functies;
 - Het verminderen van blokkades en beperkingen (craniosacraal);
 - Een **gegronde** en vrije expressie van de **Middenlijn** (notochord/ziel);
 - Het doorzien van de (onderliggende) **oorzaken** van beperkende overtuigingen, zienswijzen, relaties, etc..

Inhoud 2-jarige beroepsopleiding

- ⇒ Leren doorzien dat het menselijk-systeem en het Leven zelf een telkens weer opnieuw ontvouwen is van steeds **veranderende** processen.
- ⇒ Optimaliseren, versterken en bevorderen van:
 - **Heelheid** als de uitdrukking van jouw optimale potentie,
 - **Innerlijke hulpmiddelen** om met (onverwachte) omstandigheden op een gegronde manier om te gaan.
- ⇒ Het doorzien van de delusies en identificaties zoals schijnbare afgescheidenheid (*Verlichting*).

Start opleiding: Seminar 1 Bio Dynamisch begint dd. 19-22 januari'23.

Leslocatie Deinze: Shamballa, Centrum voor Bewustwording. Ten Bosse 78, 9800 Deinze (België).

Leslocatie Gent: NBI (Nonduaal Biodynamisch Instituut), Schaverdijnstraat 69, 9000 Gent (België).

Lesgever: **Gerald Westhoff** – grondlegger van Nonduaal Biodynamisch (craniosacraal)

Ervaringsmomenten zijn open voor iedereen, ervaring is niet vereist – deze gaan maandelijks door in Gent. Zie de website voor de data. Tijdens deze momenten kan je vragen stellen, uitleg ontvangen en zelf een begeleide proefsessie ervaren als geveer en ontvanger.

Je bent van harte ♥ welkom op de **Introductiedag** of een **Ervaringsmoment**.

Graag wel even aanmelden met een kort berichtje/sms'je of mailtje, er is beperkt plaats.

Hartegroet en hopelijk tot binnenkort,

Gerald Westhoff - 0468 22 26 22

www.nondualbiodynamics.com - info@nondualbiodynamics.com

*“Het Leven heeft een innerlijke schoonheid,
die Liefde wordt genoemd.
Groei en ontwikkeling van Liefde naar Licht,
dat is Verlichting.”*

~ Gerald Westhoff ~

